

# פעולת פתיחה - מיניות בושה ולהט"ביות

## רציונל

נתעסק בבושה שיש בחברה בשיח על מיניות ומיניות להט"ביות. נדבר על איך מה החברה מלמדת אותנו על מיניות, נבקר את זה וננסה ללמוד איך עושות שיח אחר. נברר מה התחושות שלנו לגבי מיניות ונלמד על מהי מיניות להט"ביות.

## מטרות

- להתייחס לחווית בושה, החניכות יצליחו לקשר מתוך מה היא נובעת ומה מייצרת/משמרת
- נתעסק באיך מיניות בחברה/הטרונורמה משפיעה על איך אני תופסת מיניות
- נדבר על מיניות קווירית, מהי אומרת ויכולה להיות

מתווה וחלוקת זמנים

זמנים	מהלך
10 ד'	מילות פתיחה
20 ד'	קירות מדברים
25 ד'	בושה
35 ד'	מיניות קווירית
15 ד'	סיכום - הדיוקן הפנימי

עזרים וציוד:

דפים, סלוטייפ, כלי כתיבה

**1. מילות פתיחה ודגשים- מעבר על מדריך לחניכה.**

**למדריכה-** נעבור עכשיו על מדריך לחניכות שפותח ע"י המערך הפסיכוסוציאלי ומכיל דגשים לאיך אנחנו מדברות על מיניות בקבוצה, וכולל תיאום ציפיות לקראת החודש הקרוב. המדריך מצורף בנספחים. בנוסף, בספריית ההדרכה יש מדריך למדריכה שמדבר על איך אנחנו מדריכות למיניות- יש גם עליו לעבור לפני תחילת החודש.

**2. קירות מדברים**

על הקירות נתלה דפים עם כותרות - בבית ספר, בבית, איגי, חברים, מדיה חברתית, בסרטים וסדרות. ניתן לחניכות להסתובב ועל החניכות לכתוב על הקירות "מה למדתי על מיניות". שאלות מנחות: איך מדברים במרחב הזה על מיניות? יש דברים שצריך להסתיר? מה המרחב הזה לימד אותי על מיניות בכלל והמיניות שלי?

אחר כך ניתן להן לשתף במעגל-נשאל יש דברים שאחרות כתבו שהתחברתן אליהן?

**3. בושה**

נקרא קטע על "בושה".

"אני עוברת כעת במעבר חד לעסוק במושג השני במשולש שלנו – רגש הבושה. מדובר ברגש חברתי, כמו ביישנות, אשמה או גאווה. אדם לא ירגיש רגשות אלה אם לא יהיו מסביבו (או לפחות בדמיונו) אחרים. משמעותו של רגש זה קשורה לעצם היותנו חלק מקבוצה. הבושה יוצרת בתוכנו את העונש על סטייה מנורמות חברתיות, היא ממשטרת ומלמדת אותנו הסדרים חברתיים וציות. באמצעות הבושה אנחנו לומדים לציית להסדרים מגדרים ומיניים המסומנים כמועדפים (זיו, 2008):"

- מה קראנו, מה זו בושה?
- מה זה אומר שבושה היא רגש חברתי? אתן מזדהות?
- "הבושה יוצרת בתוכנו את העונש על סטייה מנורמות חברתיות", אז בושה זה דבר חיובי לא? איפה זה יכול להיות בעייתי עבורנו?
- איפה אנחנו לומדים את ההסדרים האלה? יש לכן דוגמאות (אפשר מהקירות)

- מה למדתי על מיניות בעולם? (צריך להגן על עצמי, צריך להיזהר, זה דבר מביך לדבר עליו, לחץ להתנסות) איך זה בא לידי ביטוי?
- למה זה נראה ככה? איזה תחושות זה מייצר לכן ולחברות שלכן? מה זה עושה בחברה?
- מה אנחנו חושבות על זה? איך אפשר להתנגד לדברים האלה?

#### 4. מיניות קווירית

##### נמשיך לקטע על מיניות קווירית

קוויר מתחיל בייאוש ובדחייה של הנורמאלי ושל הנורמטיבי, בסירוב להתמסר ל"תסריטים של אושר". מיניות קווירית מתחילה ב mess. (בבלאגן) היא נבנית על יציאתה כנגד כל "הרגלי הצריכה". לא צריך הטרו, לא צריך זוגיות, לא צריך קשר מיניות ורבייה, לא צריך אזורים ארוגנים מסוימים ואחרים לא, לא צריך מונוגמיה, לא צריך קביעות אובייקט/מיניות/מין. לא צריך.

- מה זה אומר תסריטים של אושר?
- מהו הבלאגן? מהם ה"רגלי צריכה" בהקשר של מיניות
- אתן מזדהות עם זה? יש לכן דוגמאות?

בתוך כך, אני רוצה לשים דגש מיוחד שקשור בעניינינו והוא על הדיאלוג של מיניות קווירית עם כוח ועם אלימות. בשונה ממיניות נורמטיבית, מיניות קווירית מחויבת להכרה ולהכרות עם הקשרים הסבוכים בין מיניות לכוח, בין מיניות לסכנה, היא אינה נמנעת מעיסוק במבייש, בפרברטי, באגרסיבי, ובאליים. כלומר, בשונה ממיניות נורמטיבית שמניחה את אפשרות קיומה של "מיניות בריאה", של מיניות מטוהרת מעניינים של כוח, את אפשרות קיומה של מיניות "בטוחה", מיניות קווירית מניחה שאין סקס אחר. מיניות היא דבר מסוכן. והדרך היחידה להימנע מהפעולה של כוח בסקס היא לשחק עם הכוח במקום שהוא ישחק בנו.

- מה נאמר פה על מיניות קווירית? מה חשבתן?
- מה הכוונה לדיאלוג של כוח ואלימות? (היכולת לראות את המבנים החברתיים והמדכאים המשפיעים עלינו גם במיניות)
- מה זה אומר לשחק עם הכוח במקום שהוא ישחק בנו? (לתקשר, להתנסות להכיר את הגבולות שלי ושל הפרטנר שלי)
- מה היא המיניות הבריאה והבטוחה?
- מה מיניות קווירית מאפשרת לנו?

#### חלק ג' | סיכום ורפלקציה

##### 5. רפלקציה- הדיוק הפנימי שלי

- מבקשות מהחניכות לצייר ציר ולסמן את עצמן ביחס לשאלות הבאות, אפשר לשתף מי שרוצה.
- לשים לב שהשיתוף הוא בדגש על תחושות פנימיות ולא שיתוף חויות אישיות.

- אני יודעת. מה אני אוהבת.
- אני מכירה את הגבולות שלי
- אני מצליחה לבטא מה אני אוהבת.
- אני יודעת. לזהות כשמשהו נעים לי או לא נעים לי

## **6. סיכום**

נגיד לחניכות כי אנחנו לומדות מגיל צעיר שמיניות זה נושא שהוא טאבו בטח מיניות להט"בית. יש לנו הזדמנות פה באיגי ובכלל לדבר על זה בשיח יותר פתוח מקבל ופחות שופט. חשוב שנכיר את עצמו מה טוב לנו ולפרטנר. ית שלנו.

אני עוברת כעת במעבר חד לעסוק במושג השני במשולש שלנו – רגש הבושה. מדובר ברגש חברתי, כמו ביישנות, אשמה או גאווה. אדם לא ירגיש רגשות אלה אם לא יהיו מסביבו (או לפחות בדמיונו) אחרים. משמעותו של רגש זה קשורה לעצם היותנו חלק מקבוצה. הבושה יוצרת בתוכנו את העונש על סטייה מנורמות חברתיות, היא ממשטרת ומלמדת אותנו הסדרים חברתיים וציות. באמצעות הבושה אנחנו לומדים לציית להסדרים מגדרים ומיניים המסומנים כמועדפים (זיו, 2008).

### מיניות קווירית

קוויר מתחיל בייאוש ובדחייה של הנורמאלי ושל הנורמטיבי, בסירוב להתמסר ל"תסריטים של אושר". מיניות קווירית מתחילה ב mess. (בבלאגן) היא נבנית על יציאתה כנגד כל "הרגלי הצריכה". לא צריך הטרו, לא צריך זוגיות, לא צריך קשר מיניות ורבייה, לא צריך אזורים ארוגנים מסוימים ואחרים לא, לא צריך מונוגמיה, לא צריך קביעות אובייקט/מיניות/מין. לא צריך.

בתוך כך, אני רוצה לשים דגש מיוחד שקשור בעניינינו והוא על הדיאלוג של מיניות קווירית עם כוח ועם אלימות. בשונה ממיניות נורמטיבית, מיניות קווירית מחויבת להכרה ולהכרות עם הקשרים הסבוכים בין מיניות לכוח, בין מיניות לסכנה, היא אינה נמנעת מעיסוק במבייש, בפרברטי, באגרסיבי, באלים ובטראומטי.

כלומר, בשונה ממיניות נורמטיבית שמניחה את אפשרות קיומה של "מיניות בריאה", של מיניות מטהרת מעניינים של כוח, את אפשרות קיומה של מיניות "בטוחה", מיניות קווירית מניחה שאין סקס אחר. מיניות היא דבר מסוכן. והדרך היחידה להימנע מהפעולה של כוח בסקס היא לשחק עם הכוח במקום שהוא ישחק בנו. השיח הקווירי מסרב לתמימות, לאופטימיות.



# חניכה יקר.ה,

לכבוד חודש מיניות המרגש שמתחיל  
רצינו להגיד לך כמה מילים.  
החודש הזה מלא בכיף, התרגשות ועניין  
ואנחנו מאחלות לך לאפשר לעצמך לשאול,  
להתעניין ולדבר על כל מה שמעסיק  
אותך ומרגיש לך מתאים ונכון.

**כדי לשמור על המרחב שלנו בטוח,  
נעים ושמור כתבנו פה כמה דברים  
שחשוב לנו שתכיר.י.**





---

## אז איך אני שומרת על המרחב האישי והקבוצתי בטוח ונעים

---

אני זוכרת שבאנו לדבר על מיניות ולא על מין, חוויות אישיות הן שלך ואת כמובן מוזמנות לשתף בהן את מי שתרצי אך לא נעשה את זה בפורום הקבוצתי.

אני לא שואלת שאלות אישיות ופרטיות על חוויות מיניות של חניכה אחרת בקבוצה

האישי שלי זה לא האישי של מישהי אחרת, אם אני רוצה לשאול משהו אישי, אבדוק האם זה נוח לה לפני כן.





## אם משהו לא נעים לי מה אני עושה

תמיד אפשר **לפנות למדריכה** ולבקש לצאת לרגע/ לבקש לשתף במה יכול לעזור לך לקראת הפעולה הבאה.

לזכור שאתה **לא חייבת לענות** על שום דבר שמרגיש לך אישי או פרטי מדי.

**אם עולה לך התמודדות אישית שקשורה בפעילות או בכלל את תמיד מוזמנת להיעזר במספרים המצורפים**

**מייל של הממונות על מרחב בטוח באיגי**  
edu@igy.org.il  
barb@igy.org.il

**מספר של מרכזי הסיוע לנפגעי.ות תקיפה מינית**  
1202



חודש מהנה ובטוח, איתך, איגי