



מזריכות יקרות,

במידה וחניכה משתפת בתוכן של פגיעה מינית, יש להיעזר בעקרונות הכתובים, מזכירות שבשיחה כזו **המטרה המרכזית היא לאפשר מרחב בטוח לשיתוף, חיזוק הפנייה ובירור הפרטים הראשוניים לצורך המשך ליווי.** תפקידכן הוא לא להכיר את כל הפרטים, לא לטפל או לספק מענה לכל הצרכים שמעלה ולא לייעץ לגבי ההמשך. מצרפות כמה נקודות שיכולות לעזור במהלך שיחה כזו.

אנחנו כאן למחשבה משותפת לאחר השיחה, התייעצות וקבלת החלטות לגבי המשך הליווי שלה.





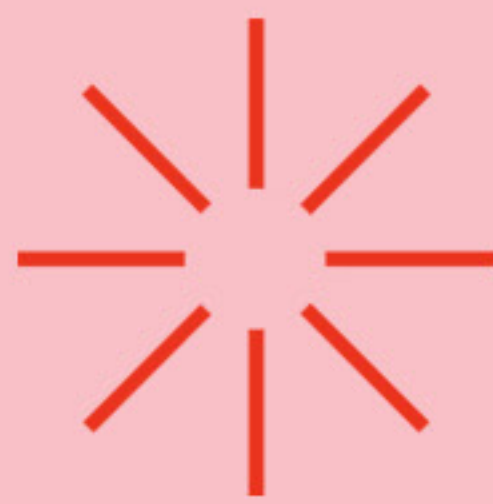
דברים שכדאי להיות אליהם בתשומת לב בשיחה

• **הקשיבו הקשבה פעילה**, והשתדלו להמעיט בשאלות שקוטעות את רצף הדיבור ואפשרו שתיקות.

• **תיקוף המקרה** – פעמים רבות התקיפה המינית מלווה בתחושות של ספק ובלבול. אם עולים ספקות לגבי חומרת הדברים, או הקטנה של חומרתם, כדאי להגיד שהדברים שקרו חמורים ופסולים ושהיא לא מגזימה ולא מדמיינת.

• **בררו צרכים** – חשוב מאוד שתבינו מהו הצורך המרכזי של החניכה, כלומר מדוע בחר/ה לספר את הסיפור ומה היא/הוא צריכה/ה כרגע. אל תנסו לנחש מה היא צריכה.

• **חזקו על הפניה** – כאמור, רגע החשיפה הוא רגע מפחיד במיוחד. הבהירו לחניכה שאתם יודעים כמה קשה החשיפה, וחזקו אותה/ו על הכוח לבוא ולחשוף את הסיפור בפניכם.



לקראת סיום השיחה וסגירתה

**הבינו את המצב וקבלו נתונים חסרים - במידה
והחניכה לא סיפר/ה, אלו הם הפרטים
שחשוב לדעת:**

**• האם הפגיעה מתמשכת? האם היא קורית גם
עכשיו (לאחרונה) או שמדובר באירוע שהיה בעבר
והסתיים? האם הפוגע הוא אדם מוכר וחלק
משגרת החיים של החניכה?**

**• עדכנו את החניכה באפשרויות העזרה ובחובה
החלה עליכן לדווח- הציעו מספר אפשרויות
לדיווח- שתעבירו לגורמים הרלוונטים ותעדכנו,
שתספרו ביחד לרכזת הפעילות, שתתנו את
המספר של הממונה על מרחב בטוח שלנו ויעדכנו
לאחר יצירת קשר.**

**עקרונות הסיוע נכתבו בעזרת מרכזי הסיוע לנפגעות
תקיפה מינית, מספרי קווי הפנייה אליהן:
קו חירום נשים: 1202 קו חירום גברים: 1203
קו סיוע לגברים דתיים: 02-5328000**