

מפגש עיבוד עם החניכות על המצב הנוכחי

מטרות:

1. יצירת שיח המאפשר לחניכות לעבד את מה שהן חוות סביב המצב הנוכחי.
2. תיאום ציפיות משותף לגבי הצרכים והציפיות מהפורמט החדש.
3. מעבר על הנהלים של הפורמט החדש.

מבנה המפגש:

התכנסות + נהלים הסבר על הפורמט החדש של המפגשים – 10 דק

פעילות קצרה – 25 דק'

סיכום – 5 דק'

מטרת השיחה היא לתת לחניכים להגיד מה שלומם, להעלות דברים "שיושבים עליהם", להבין מה עובר עליהם סביב המצב הנוכחי.

הקדמה למדריכות באהבה מהמערך הפסיכוסוציאלי:

המצב שבו אנחנו נמצאים היום הוא מצב שעלול להיות מורכב ומעורר חרדה הן עבורנו והן עבור החניכות שלנו, ולו רק בגלל תחושת חוסר הוודאות שאנחנו חווים כרגע. חשוב מאוד במפגש הזה לייצר מרחב נעים ובטוח בשיחה הווירטואלית כדי שאפשר יהיה לחלוק את החששות האלו, לצחוק עליהם, להתעצבן, ולחוות כל רגש - כי הכל לגיטימי. חשוב מאוד לבקש מהחניכות שאם מישהי מהן חווה מצוקה סביב המצב או מרגישה צורך לדבר שאפשר לתאם זמן לדבר בטלפון, ושגם העוסים זמינים טלפונית בכל דבר ועניין. חשוב במיוחד לשים לב לנוחות אדומות במקרים שבהם יש חניכים שלהם מורכבות בבית, כי הם נמצאים בבית כל הזמן וזה הופך דברים לבעלי פוטנציאל נפיץ. לדוגמא, אם אנחנו יודעים שיש קושי עם ההורים אחרי יציאה מהארון, או בית שבו יש לנו חשד שההורים אלימים באיזשהו אופן, חשוב במיוחד לשים לב גם לסימנים הקטנים ביותר כדי לוודא שהחניכים שלנו שמורים ומוגנים. בכל שאלה חינוכית אתם מוזמנים להתייעץ עם רכזות החינוך ובמידה ויש צורך להפנות לעו'סיות כמובן גם כן. אם אתן זקוקות לאוזן קשבת זו גם סיבה טובה ליצור קשר עם העוסיות. אנחנו כאן בשבילכם.

מהלך:

- א. פתיחה- מעבר על הנהלים הסבר על הפורמט החדש של המפגשים (10 דק)
- ב. כל אחת בוחרת gif או אימוג'י בווטסאפ שמשקפת את התחושות שלה בימים האחרונים סביב המצב הנוכחי. שולחות בקבוצת ווטסאפ והמדריכה משתפת אותן בשיחה. (15 דק)
 - כל חניכה מציגה את שלה ומספרת קצת על התחושות והמחשבות שלה.
- ג. כל אחת כותבת מה הציפיות שלה לגבי המפגשים בפורמט הזה ומשתפת (10 דק)

סיכום (5 דק)

המדריכה אוספת את כל מה שהחניכות הציפו ומסבירה שהיא עדיין כתובת עבורן ומזכירה את השעות של המפגש הבא. בנוסף מזמינות אותן ללוח פעילויות של איגי.

הצעה לתוצר קבוצתי: המדריך פותח את הוואטסאפ דרך המחשב (דרך אפליקצית

WhatsChrome), אוסף את כל הגיפים שנשלחים בקבוצה (צילום מסך, הדבקה בקובץ Word או PowerPoint, חיתוך של המסביב) ומייצר קולאז' שממחיש את התחושות בקבוצה. זו יכולה להיות גם דרך הומוריסטית וויזואלית לסכם את הסבב, וגם קצת מייצר חוויה רגשית של תחושת "יחד". את הקולאז' שולחים בסוף הפעילות כקובץ בקבוצה בוואטסאפ. אם הקבוצה עוברת את הפעילות 2-3 שבבים, אז לחכות עד הסוף ולשלוח תוצר סופי כולל.